

## LUNCH

11:30-15:00 (L.O.14:30)

ひと皿でボリューム満点のランチニューをそろえました! たっぶりの野菜や十六穀ごはんを栄養バランスもバッチリ!  
お好みでドリンクや少しお得になったアルコール類もセットでお選びいただけます。



おすすめ!  
てりやきチキンオーバーライス ..... ¥1,000

Teriyaki Chicken Over Rice

ライスの上に、甘辛てりやき味のジューシーなグリルチキンと半熟卵とたっぷり野菜をのせて



アボカドハンバーグプレート ..... ¥1,000

Meat Patty topped with Avocado

アボカドをのせたハンバーグにサラダ、デリを添えたおトクなワンプレート



スモークサーモンと3種のデリプレート ..... ¥1,000

Smoked Salmon and 3types of Side Dish

スモークサーモンをメインに、パンプキンサラダ・キャロットラペを添えたヘルシーなデリプレート  
つけあわせには「fiveran」のハードパンを使用しています

※お米は国産米を使用しています。

各200yen

## DRINK

コーヒー (ホット・アイス)、紅茶 (ホット・アイス)、ジュース (オレンジ、アップル、グレープフルーツ)  
Coffee (Hot/Iced), Tea (Hot/Iced), Juice (Orange, Apple, Grapefruit)

各400yen

## ALCOHOL

ハートランド、ラッキーキャット、グラスワイン (ロゼ / 白 / 赤)  
Heartland(Beer), Lucky Cat (Beer), Wine by the Glass (Rosé / White / Red)